



Uutiskirje

5/2021

Elinvoimaa-koulutus 1.-3.9.2021



Elinvoimaa-peruskoulutuksessa saat tietoa oman sekä läheistesi mielen hyvinvoinnin sekä osallisuuden vahvistamisesta. Koulutus sopii sinulle, joka haluat lisätä mielen hyvinvoinnista käytävää keskustelua esim. keskusteluryhmissä, omassa arjessa ja toiminnassa.

[Tutustu koulutuspäivien ohjelmaan](#)

Huomasitko ? Vapaaehtoisten ja kerho-ohjaajien tuki tulee nyt lähelle

Luotsi-ohjaus VERKOSSA käynnistyy ma 6.9. jatkuen joka toinen maanantai 13.12.2021 saakka.

[Ilmoittaudu mukaan](#)

Ohjauksessa käydään keskustelua omasta toiminnasta, mahdollisista ongelmakohtista sekä saadaan tukea ja ideoita toiminnan kehittämiseen. Ohjaajana toimii Petra Toivonen.



Tulossa - Miesten ryhmille



Elinvoimaa-toiminnassa on alkuvuonna panostettu kehittämiseen ja tämän työn myötä julkaisemme kesäkuun alussa Miesten ryhmille tarkoitetun toimintakokonaisuuden.

Seuraa siis viestintää, tietoa tulossa lisää.

Materiaalia ja Kulttuurin vahvistamista

Elinvoimaa-toiminta ei vain kouluta ikääntyviä. Jaamme myös ikääntyvien kanssa kehitettyjä, erilaisia sekä eri kokoisille ryhmille tarkoitettuja

- [Materiaaleja](#) ja
- [Kulttuuria tukevia toimintamuotoja.](#)



Loppukevennös - Makkarassa on aina, vähintään kaksi päätä!

Haluamme jakaa kirjeissämme jatkossa Teidän mielen hyvinvointiin vaikuttavia ja ylipäätään iloa elämään tuovia asioita.

Aloitetaan täällä: Sanna Pikkunisu Konneveden



Eläkkeensaajista on siirtynyt eläkettä ja eläkeajan vapaudesta nauttivien ihmisten joukkoon. Jos sinulla on ylimääräistä vapaa-aikaa, niin käy tutustumassa [Sannan elämänmakaiseen blogisivuun](#).

Hyvällä mielellä läpi elämän

Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:

Yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille, opintovastaaville, taloudenhoitajille, jäsenasioiden hoitajille, tiedottajille, kerho-ohjaajille ja liikuntavastaaville, Elinvoimaa-vertaisohjaajille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille ja EKL:n työntekijöille.

Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai anu.kuikka@ekl.fi

www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)
Jos et halua meitä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.