



Eläkkeensaajien Keskusliiton
Uudenmaan ja Helsingin piirit

HOTEL KILJAVA

VIRKISTYSPÄIVÄ
perjantaina 20.5.2022

Hinta vain
25€
Hintaan sisältyy
ohjelma & lounas.

Virkisty luonnollisesti Kiljavalla virkistyspäivä 20.5.2022

Herätä aistisi luonnossa!

EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirien virkistyspäivä järjestetään Kiljavanrannassa Nurmijärvellä perjantaina 20.5.2022.

Kiljavanranta tarjoaa erityisesti luontoelämyksiä kaikenikäisille. Kiljavanrannassa on mahdollisuus monipuoliseen mielen ja fyysisen toimintakyvyn harrastamiseen upealla Salpausselän harjulla ja kirkasvetisen Sääksjärven rannalla.

Ohjelmassa jokaiselle jotakin ...

Piirien virkistyspäivänä osallistujat voivat valita kiinnostuksensa ja halujensa mukaisesti omatoimista tai ohjattua toimintaa.

Alustava ohjelma perjantai 20.5.2022

- 09.00 Saapuminen Kiljavanrantaan
- 10.00 Tervetulosanat & päivän aloitus ja vanhusasiavaltuutetun tervehdys, liikuntahalli
- 10.30 Luento Luonto ja ihmisten hyvinvointi ja terveys, luontomatkailuyrittäjä Hannu Raitio
- 11.00 Ohjelmapisteet (aistikävely, retkeilytaidot, pihapelit, kanoottimelonta, sauvakävely, jousiammunta, rimagolf, villiyrstit)
- 12.30 Ohjelmapisteet (aistikävely, retkeilytaidot, pihapelit, kanoottimelonta, sauvakävely, jousiammunta, rimagolf, villiyrstit)
- 14.00 Ohjelmapisteet (aistikävely, retkeilytaidot, pihapelit, kanoottimelonta, sauvakävely, jousiammunta, rimagolf, villiyrstit)

Mahdollisuus testata myös sähköpyörää.

- 11.00 - 14.00 Buffet -lounas porrastettuna ryhmittäin
- 12.30 - Mөлky- ja tikkakilpailu

Tanssia ja laulua unohtamatta ...

- 12.00 - 15.00 Rantasaunat kuumana, mahdollisuus uintiin
 - 12.00 - 15.00 Trubaduuri laulattaa liikuntahallin yläaulassa
 - 13.00 - 15.00 Päivätanssit Sääksjärvikabinetissa
 - 15.00 - 16.00 Palkintojenjako ja arpajaiset
 - 16.00 Kotiinlähtö
- Pidätämme oikeudet muutoksiin

Voit harrastaa liikuntaa myös omatoimisesti
Kiljavanrannan maasto tarjoaa upeat mahdollisuudet omatoimiseen liikkumiseen joko fresbeegolfin peluuseen, kävelyyn mäntykankaalla Sääksjärven upean uimarannan läheisyydessä.
Vesijuoksun opastusta uimahallissa
Muistakaa sään mukainen varustus!

Ilmoittautumiset

Ilmoittautuminen omaan paikallisyhdistykseen viimeistään 17.4. Virkistyspäivän hinta 25 € sisältää maistuvan buffee-lounaan, monipuolisen ohjelman ja rytmikkäät päivätanssit.

Reittiohjeet www.hotelkiljava.fi

Elämyksiä luonnosta